

心灵平静的秘诀

经文：诗篇37

这是大卫年老时写的。他回忆一生的经历，认识神是公义和信实的。他藉这诗篇劝勉一切受患难的信徒，切不可因恶人享福，义人受苦，而失去内心的平安。这诗篇有八个命令式的教导，若遵行，内心必平静。

1. 不要为作恶的心怀不平（1，2节） do not fret because of evildoers

心怀不平就是发怨言，内心烦躁如同火烧，甚至生出嫉妒

恶人享福，不过一时，如将被割下的草，快枯干的菜

不要只看到难处，更要看到每天生活中神的恩典

2. 依靠耶和华而行善（3节） trust in the Lord

依靠和信意义相同。信心可以对付不平，看到事物的本质和结局

这命令包含：依靠和行。行善乃是对神不疑惑，作自己本分的事

神是信实的，一定会供给你一切所需的

3. 要以耶和华为乐（4节） delight yourself in the Lord

喜乐和快乐不同。喜乐是我们有神，里面的；快乐则根据环境

有人体会喜乐JOY为： **J**esus first; **O**thers second; **Y**ou at last

先求祂的国和祂的义，我们需用的一切东西，都要加给我们了

4. 将你的事交托耶和华，并依靠祂（5，6节） commit your way to the Lord

- 交托就是卸给。交托了，就靠祂，不要自己背重担，不再忧虑

- “祂要使你的公义如光发出”。我们若学会耐心忍受不平，神必负责显明祂的儿女是无辜的。

5. 默然依靠耶和华，耐性等候祂（7节） rest in the Lord

- “默然依靠”就是安息放心的态度，不为自己说话

- 时间掌握在神手中，可快可慢。祂是值得我等侯的，永不失信

6. 当止住怒气，离弃忿怒（8节） cease from anger, and forsake wrath

- 忿怒可以使人作恶，要让神来处理，不义要过去，公义是永久的

- 恶人要从地上剪除，但等候神的必承受地土，结局是平安喜乐

7. 离恶行善（27节） depart from evil, and do good

- 以恶人的结局为警戒，提醒自己不要走他们的路。

- 积极方面，要行善，尽本分，以善胜恶，为逼迫他的人祷告

8. 等候耶和华，遵守祂的道（34节） wait on the Lord, and keep His way

- “等候”这句话容易说，却难做到。需要上头来的力量，要忍耐

- 等候是照神的时间，用神的方法，行在神的路上