

## 五、原谅的三个基础

我们原谅的能力来自三个方面：

- (1) \_\_\_\_\_——他是我们原谅的榜样耶稣从来不记仇
- (2) 圣灵\_\_\_\_\_——我们越是被圣灵充满就越能去原谅人
- (3) 神的\_\_\_\_\_——指引我们按自己本相不能够做的事情

我们可以从三方面来了解原谅，并且在每天的生活中活出来，明白基督原谅的深度，主一次的受死，成就了永远的救赎。认识到就算尽自己的努力，我们仍然无法原谅他人，如果我们以基督为原谅的\_\_\_\_\_，就很快会去原谅别人。

罗 1:17 就是告诉我们：基督徒的生活，是以信心为\_\_\_\_\_，以信心\_\_\_\_\_。

我们需要被人原谅。当有人得罪我们时，会完全忘记了自己也曾经被人原谅过。我们需要得到的原谅，远远超过自己给予他人的原谅。当我们\_\_\_\_\_到，自己是多么需要别人的原谅时，就会在许多事上原谅别人。

原谅是没有条件，你不能强求别人的改变，我们不能对别人说：如果你改变你的生活，我就原谅你，\_\_\_\_\_的原谅是没有附带条件的。

原谅不是一种感觉，原谅是一种愿志的行动。有时候从自己的内心来讲，我们不愿意去原谅对方，但是凭着信心就会去原谅。

原谅不是记恨,如果你认为已经原谅了对方,就不应该在\_\_\_\_\_计较对方从前的过错。

林前 13:3 告诉我们:去爱对方,就像对方没有做错事以前那样对待他。

原谅不是假装事情从没有发生。人们常常会表现的若无其事,假装什么事都没有发生过。

如果这是你处理事情的\_\_\_\_\_,那么老问题再来找你的时候,你就不要感到奇怪。原谅不是冷漠的态度。如果你的态度是那又怎么样?你就是在\_\_\_\_\_需要化解的冲突,这种原谅不是真正的原谅。

原谅不是\_\_\_\_\_错误。通过原谅你化解各人心里的伤痛,却不是姑息错误。

原谅不光说:我们都忘了吧。我们是很难忘记的,越是想忘记,越会变得生气和愤恨。忘记并不能导致原谅,恰恰相反是原谅导致忘记。

原谅不是容忍,如果单单容忍,不能解决任何问题,而且也不能改善关系中的矛盾,原谅也不是把得罪你的人\_\_\_\_\_一顿。

原谅对方,不是说被原谅的人就会改变,无论那人改不改变,神的命令就是要我们去原谅,而我们不需要对别人的行为\_\_\_\_\_。

原谅对过去的伤痕有益,却无法保证你未来不受到伤害。但是如果你现在能够原谅,你将能更\_\_\_\_\_地处理未来的冲突与伤害。

在人际关系中，并不意味着永远不得罪你的同伴。然而关系的亲密，是取决于你是否去原谅和\_\_\_\_原谅。人们常常会说：爱是永远不说抱歉。在人与人之间关系中，就会经历到冲突，但是真正的爱总是准备着饶恕对方。在一个成熟的关系中请求原谅，不会使你蒙羞，因为爱你的人决不会利用你的\_\_\_\_来打击你。

## 六、原谅的真意

我们已经知道了什么不是原谅，现在就让我们看看怎样才算是原谅。原谅是\_\_\_\_的表现，而不是\_\_\_\_的表现。

男人比女人更害怕原谅别人和求别人原谅，他们认为这样做暴露男子汉的弱点。但是相信我通过求别人的原谅，会\_\_\_\_双方关系的破损，就是一种刚强性格的真正表现。

原谅是一种主动的爱。我们常常会想：我为什么要原谅他，他并没有要求我原谅他呀？然而神的爱促使我们\_\_\_\_行动。约一 4:10

如果神等到我们先悔改，再求神原谅我们，我们现在依然不会认识神。如果你等待对方先向你道歉，请你原谅，你就是让对方来\_\_\_\_你了。

太 5:23—24 告诉我们无论谁需要原谅，神要我们先采取行动。

## 七、原谅有三大要点

1. 成就\_\_\_\_之间的和睦

2. 原谅促进了\_\_\_\_\_合一

人们彼此\_\_\_\_\_的愈合