

四、人际关系的润滑剂

原谅是人际关系的润滑剂，原谅会减少____，使人与人之间能够亲近，如果你不相信别人会原谅你，你就永远不会真正坦诚与他人相处。

在人际关系中，一个不原谅别人的人，会破坏关系中使二人更加亲近的潜力。

如果有人爱你，而不计较你的错误，甚至你做错了也____你时，你就无法不以更深的爱去爱他。

你对原谅的开发与实践通常会决定你如何处理冲突。我们可以问问自己：我是否在每个需要原谅的情况下 都通过原谅来加深彼此关系和完善自我性格？我是否注意过那伤害我的人的需要，并且试图去他？我是否为这件经历感谢神，并且因此让他的爱与恩典在我的生命中更加____。

在人际关系方面，很少是由一方做的不好而产生关系破裂。常常是一连串不能原谅的____而造成的。可 11:25 和主祷文最后都告诉我们：要原谅和饶恕人。

我们原谅的标准是根据基督的标准——____而且是____的。然而我们大多数人，却从来没有像到原谅耶稣曾经原谅的人，

在路 7 章我们看见耶稣原谅那有罪的女人。在约 8 章我们看见耶稣原谅那行淫的女人。耶稣甚至原谅了那钉死他的人。

许多经文都描写耶稣是一个_____原谅的人，而面对这些罪人，如果是换了我们巴不得远离他们。我们在原谅他人以后，会觉得非常愉快，同时也会有一种释放感。

徒 7:60 司提反同时也是我们学习的榜样。我们实在需要_____原谅那些伤害我们的人。