

第十四课 我原谅你

一、我原谅你

学会原谅是解决所有矛盾的最好的方法。当葛理翰在檀香山带领一个布道会时，二十多位知名的心理学家也听他讲道。并且为报纸写评论。

在他们的评论中，就是葛理翰呼召人们悔改，并且接受神的饶恕，是非常合符_____理论的。你我都需要_____。

一个研究精神病的学者曾经说过这样一句话：百分之五十的精神病人如果____而且____他们已经被原谅，他们都可以出院回家了。

二、什么是原谅

原谅就是一笔勾销不再去追究对方的亏欠，不再记恨，原谅不是嘴上说我原谅你，而且也意味着____那受伤的感情。

原谅是一个主动的动词，原谅不容许我们坐着等待对方悔过。就像基督在我们还做罪人的时候为我们死一样。 罗 5:8

如果神对我们的每一个错误都计较会怎么样呢？我们早就了，所以原谅是双方必须要做到的。

这个世界要我们去__，然而神命令我们去__。这个世界要我们凡事报复，但是神命令我们去原谅。为什么？

因为原谅的根基是在于耶稣基督在_____为你我所做的。西
1:14 来 10:10 — 12 耶稣献了一次的祭就永远原谅我们。

原谅我们的基础就是在彼前:1:18 — 19 神原谅我们的凭据不是我们做过的事，而是因着耶稣基督以及他在十字架上为我们所做的，这就是我们原谅别人的_____。

三、我也需要原谅自己吗？

诗 103:12 告诉我们神的原谅是完全的，而且是永远的。

解决教会中的冲突是从原谅开始。这其中很重要是从原谅自己开始。 什么是原谅自己？

许多的人认为我必须_____做一些事，而开始做另一些事才有权原谅自己。实际上我们要原谅自己并不是因我做了某些事，而是在于基督已经为我在十字架上所做的事。

如果基督徒不原谅自己，就是对神的_____。因为神已经原谅了你，而你为什么不原谅自己呢？

今天许多弟兄姐妹的关系难以弥合，是因为双方都不愿意原谅自己。我们必须调整自己的注意力，完全放在_____的作为上，而不是放在我们自己所做的事上。

原谅也同样应用在对待别人上，神已经原谅了我们所有的罪，那么我们对自己和别人的罪应该怎么样呢？不原谅自己和不原谅别人的基督徒，就意味着我们的原谅标准要比神的标准_____。

来 10:14 告诉我们，我们无法做的比这更好。我们都会背主祷文，耶稣在教我们祷告：主，原谅我，我已原谅了他人。主祷文是我们祷告的典范。但是我们有没有明白我们要求神原谅我们的时候，就是意味着我们_____原谅别人。