

## 六、沟通的阶梯

1. \_\_\_\_型沟通——这是表面性和问候性的，这样的沟通许多是没有意义的。
2. \_\_\_\_型沟通——这是非常强势的沟通，常常用父母对子女的前途和生活中的干扰，而想通过沟通来使对方顺服自己的意思。
3. \_\_\_\_型沟通——这是一问一答式的沟通，这样会使彼此之间有更好的了解，
4. \_\_\_\_型沟通——这是专注倾听以及积极回应，愿意放下自己正在做的一切事情，是一种尊重他人的表现。
5. \_\_\_\_型沟通——是深层次的与他人的关系，稳固在自己生命的改变，是最真诚的沟通，教会今天实在需要这样的沟通。