

因为神本性一切的丰富，都有形有体的居住在基督里面，而我们在他里面也得着这个丰富。没有一个好处神未曾____不赐给自己的儿女。但是从另一个角度来看我们一样____也没有得到，除非我们得到基督，得到了基督就得到一切，得不到基督什么都没有。

信徒天天要求神开我们的眼睛，因为今天在这个世界上实在有太多的事情吸引我们的眼球，我们____看这个做那个。但是保罗在这里劝基督徒只有一件事情——得着基督，这是____神的最好，然而信徒也要____神的最好——不再是我而是基督，不论生与死总是让基督在我们身上照常显大。信徒读这话的时候非常感动，到了自己遇到有些难处的时候，这句话一定要出来成为自己属灵生命的经历，这也是基督徒时时刻刻要____的。

信徒天国民的身份永远不会失去的，但是基督台前奖赏会失去的，我们不好好跑是得不到奖赏的。所有信徒不光是天上的国民还是场上赛跑之人，每一个基督徒都被神____赛场上，跑不跑和怎么跑以及跑的结局是你我自己的事，信徒自己要面对这一生的结果。有的信徒很有可能失去了神在基督里给我们的奖赏，所以信徒要竭力追求得着基督。保罗在大马色看见异象以前，他一直认为自己是为神作工，实际上是在逼迫____，当他知道迫害基督徒就是迫害基督的时候，他的整个生命得到了翻转，成为被主大大使用的器皿。

保罗生命的改变和被主使用的经历，与我们今天的基督徒的经历完全是一样的，都是藉着神的话语_____。耶稣基督来到地上的时候，不是成人而是从婴孩起长大，他藉着在天上的父神，在平凡和这苦难的时代里信而顺服长大。保罗成长与我们的成长是一样的，长成满有基督的身量，____就是忘记背后努力面前，并且藉着只有一件事得着基督。所以在这一路上不断地会有_____成为信徒的拦阻，有外面的影响和挫折以及里面的软弱和灰心，外面世界的诱惑和里面的贪婪，这些统统都会来打扰信徒。

在人际关系中，我们经常会因着一些或大或小的事情，而造成彼此的_____。

- a) 你若曾伤害了别人——你要接纳自己是个不完全的人，并且要学会一些人际关系的方法来_____这段关系。
- b) 别人曾经伤害了你——你要接纳别人也是个罪人，千万不要拿别人的错误来_____自己（一想到别人对你所犯的错误，你就会火冒三丈）。

基督徒实在需要学习对他人的_____，很多时候我们会记住那些对我们好的人，但我们对那些得罪过我们的人也耿耿于怀。我们应该知道人与人一深入相处，因着彼此个性相异，难免造成_____的伤

害，如果没有妥善的处理必然伤痕累累，如何在伤害已造成的事实中，却因你智慧的处理而不留伤痕？

有五大互相影响个人的元素：灵性、身体、情绪、意志、人际关系。

身体不好的人情绪特别容易____。生病的人对他人的需求也高，甚至有时对人会有过分的要求，因为在生病的人看来，我生病了你们照顾我是____的。

因此当病人存有这种心态，而身边的人又不能满足他的这种心态时，他的情绪波动就特别大，情绪越不好身体想要恢复健康就更_____。

情绪很影响身体的健康，当人长期处于一种愤恨、不满、恐惧、压抑等这些情绪的时候，他的身体也会出现相应的毛病。所以当我们长期处于不良情绪时，身体内所产生的化学物质自会____我们的身体，并产生各样的病状，很自然情绪会影响你的人际关系。

有百分之八十七失败的人，不是因为____而是因为_____。