

忧虑有出路

主题经文：

- 你们要将一切的忧虑卸给神，因为祂顾念你们。（彼前 5:7）
- 凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样你们心里就必得享安息。

（太 11:28-29）

1. 忧虑是伊甸园后遗症的延续

- **6** 于是女人见那棵树的果子好做食物，也悦人的眼目，且是可喜爱的，能使人有智慧，就摘下果子来吃了；又给她丈夫，她丈夫也吃了。**7** 他们二人的眼睛就明亮了，才知道自己是赤身露体，便拿无花果树的叶子，为自己编做裙子。**8** 天起了凉风，耶和华神在园中行走，那人和他妻子听见神的声音，就藏在园里的树木中，躲避耶和华神的面。**9** 耶和华神呼唤那人，对他说：「你在哪里？」**10** 他说：「我在园中听见你的声音，我就害怕，因为我赤身露体。我便藏了。」

（创 3:6-9）

2. 调整我们人生的优先次序常将神摆在前面

- **4** 以别神代替耶和华的，他们的愁苦必加增。他们所浇奠的血我不献上，我嘴唇也不提别神的名号。……**8** 我将耶和华常摆在我面前，因祂在我右边，我便不致摇动。**9** 因此我的

心欢喜，我的灵快乐，我的肉身也要安然居住。（诗 16:4,8-9）

- **24** 一个人不能侍奉两个主，不是恶这个爱那个，就是重这个轻那个。你们不能又侍奉神，又侍奉玛门。**25** 所以我告诉你们，不要为生命忧虑吃什么喝什么，为身体忧虑穿什么。生命胜于饮食吗？身体胜于衣裳吗？**26** 你们看那天上的飞鸟，也不种也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活牠，你们不比飞鸟贵重得多吗？（太 6:24-26）

A. 基督胜于玛门

B. 生命胜于饮食

C. 身体胜于衣裳

3. 凭信心常到 神面前藉祷告将忧虑卸给祂

- **27** 你们哪一个能用思虑使寿数多加一刻呢？**28** 何必为衣裳忧虑呢？你想野地里的百合花怎么长起来，它也不劳苦，也不纺线，**29** 然而我告诉你们：就是所罗门极荣华的时候，他所穿戴的还不如这花一朵呢！**30** 你们这小信的人哪！野地里的草今天还在，明天就丢在炉里，神还给它这样的装饰，何况你们呢？**31** 所以，不要忧虑说吃什么、喝什么、穿什么。**32** 这都是外邦人所求的。你们需用的这一切东西，你们的天父是知道的。**33** 你们要先求他的国和他的义，这些东西

都要加给你们了。 34 所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑。一天的难处一天当就够了。（太 6:27-34）

- 你们要将一切的忧虑卸给神，因为祂顾念你们。（彼前 5:7）
- 凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样你们心里就必得享安息。（太 11:28-29）