

## 不再忧郁

圣经要我们**常常喜乐、一无挂虑**

我们却是**常常挂虑、一无喜乐**

因为可以使我们快乐的事太少，而让我们担忧害怕的太多

人生不如意事十之八九，人生不满百常怀千岁忧

许多人都缺少真正的爱、真的自由、内心平安

活在忧郁、忧虑、忧愁、忧伤、忧惧当中

忧郁症席卷二十一世纪

圣经却不这么说

- 1、靠主、就能常常喜乐
- 2、凡事告诉主就能无忧
- 3、凡事靠主就得胜有余

**主耶稣说：到我这里来**

**祂是救主，是道路、真理、生命，是光，是爱**

**祂赐喜乐、安息、丰盛而永恒的生命**

