

诗篇 90

感恩中的苦难

李洁人牧师

诗篇 90 和合本（神人摩西的祈祷）

主啊，你世世代代作我们的居所。诸山未曾生出，地与世界你未曾造成，从亘古到永远，你是神！你使人归于尘土，说：“你们世人要归回。”在你看来，千年如已过的昨日，又如夜间的一更。

诗篇 90 和合本

你叫他们如水冲去，他们如睡一觉。
早晨他们如生长的草，早晨发芽生长，
晚上割下枯干。我们因你的怒气而消
灭，因你的忿怒而惊惶。你将我们的
罪孽摆在你面前，将我们的隐恶摆
在你面光之中。

诗篇 90 和合本

我们经过的日子都在你震怒之下；我们度尽的年岁好像一声叹息。我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁；但其中所矜夸的不过是劳苦愁烦，转眼成空，我们便如飞而去。

诗篇 90 和合本

谁晓得你怒气的权势？谁按着
你该受的敬畏晓得你的忿怒呢？
求你指教我们怎样数算自己的
日子，好叫我们得着智慧的心。

诗篇 90 和合本

耶和華啊，我們要等到几時呢？求你轉回，為你的僕人後悔。求你使我們早早飽得你的慈愛，好叫我們一生一世歡呼喜樂。求你照着你使我們受苦的日子和我們遭難的年歲，叫我們喜樂。

诗篇 90 和合本

愿你的作为向你仆人显现；愿你的
荣耀向他们子孙显明。愿主我们神的
荣美归于我们身上。愿你坚立我
们手所作的工；我们手所作的工，
愿你坚立。



中心信息：

人生是什么？

A dark, moody landscape painting with a river and trees. The scene is rendered in shades of brown, black, and grey, with a few small red spots scattered throughout. The overall atmosphere is somber and contemplative.

1. 人生好似毫无把握 (1-2节)



居所：避难所

从亘古到永远：从永远到永远

为什么上帝是摩西的居所、避难所？
而且世世代代是我们的居所、避难所？

- 上帝祂本身是永远的、无限的、
满有把握
- 我们的一切是暂时的、有限的、
不能把握

摩西的祝福：

➤ 永生的神是你的居所，……

(申33:27)

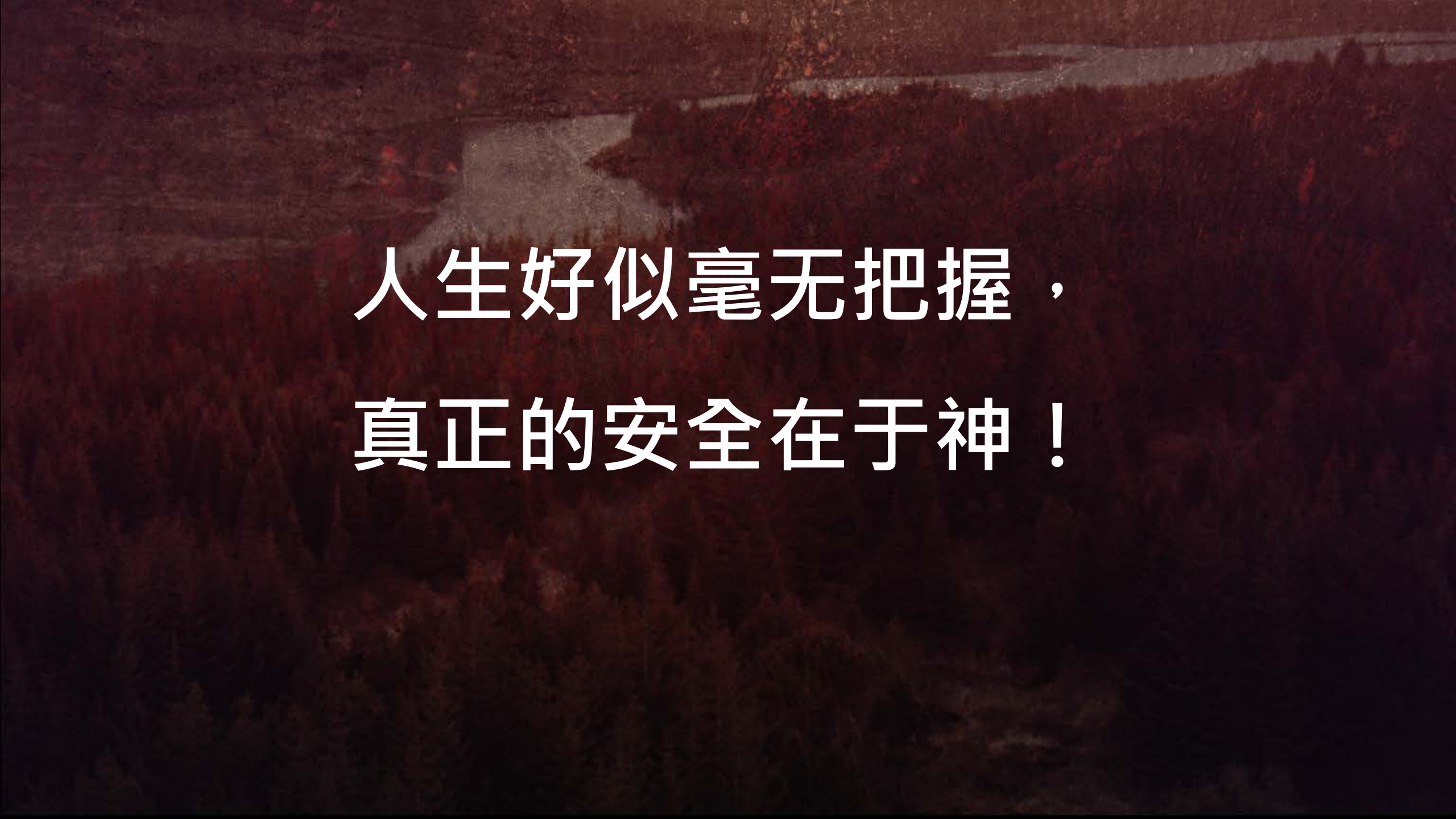
上帝是我们投靠之处

➤ 惧怕人的，陷入网罗，惟有
倚靠耶和华的，必得安稳。

(箴29:25)

上帝是我们稳固的居所

➤ 求你作我常住的磐石。你已经命定要救我，因为你是我的岩石，我的山寨。（诗71：3）



人生好似毫无把握，
真正的安全在于神！

A dark, atmospheric landscape painting. The scene is dominated by deep, muted colors like dark reds, browns, and greys. In the upper portion, a river or stream flows through a dense forest of trees. The lighting is low, creating a somber and contemplative mood. The overall texture appears slightly grainy, characteristic of a painting or a high-quality photograph of a painting.

2. 人生好似相当短暂 (3-8节)

➤ 你使人归于尘土，说：“你们世人要归回。”在你看来，千年如已过的昨日，又如夜间的一更。你叫他们如水冲去，他们如睡一觉。早晨他们如生长的草，早晨发芽生长，晚上割下枯干。我们因你的怒气而消灭，因你的忿怒而惊惶。你将我们的罪孽摆在你面前，将我们的隐恶摆在你面光之中。

千年如已过的昨日、
又如夜间的一更

- 人世渺小
- 人生短暂

以赛亚书 40:15 和合本

看哪，万民都像水桶的一滴，

又算如天平上的微尘；……

人生无常，变换莫测

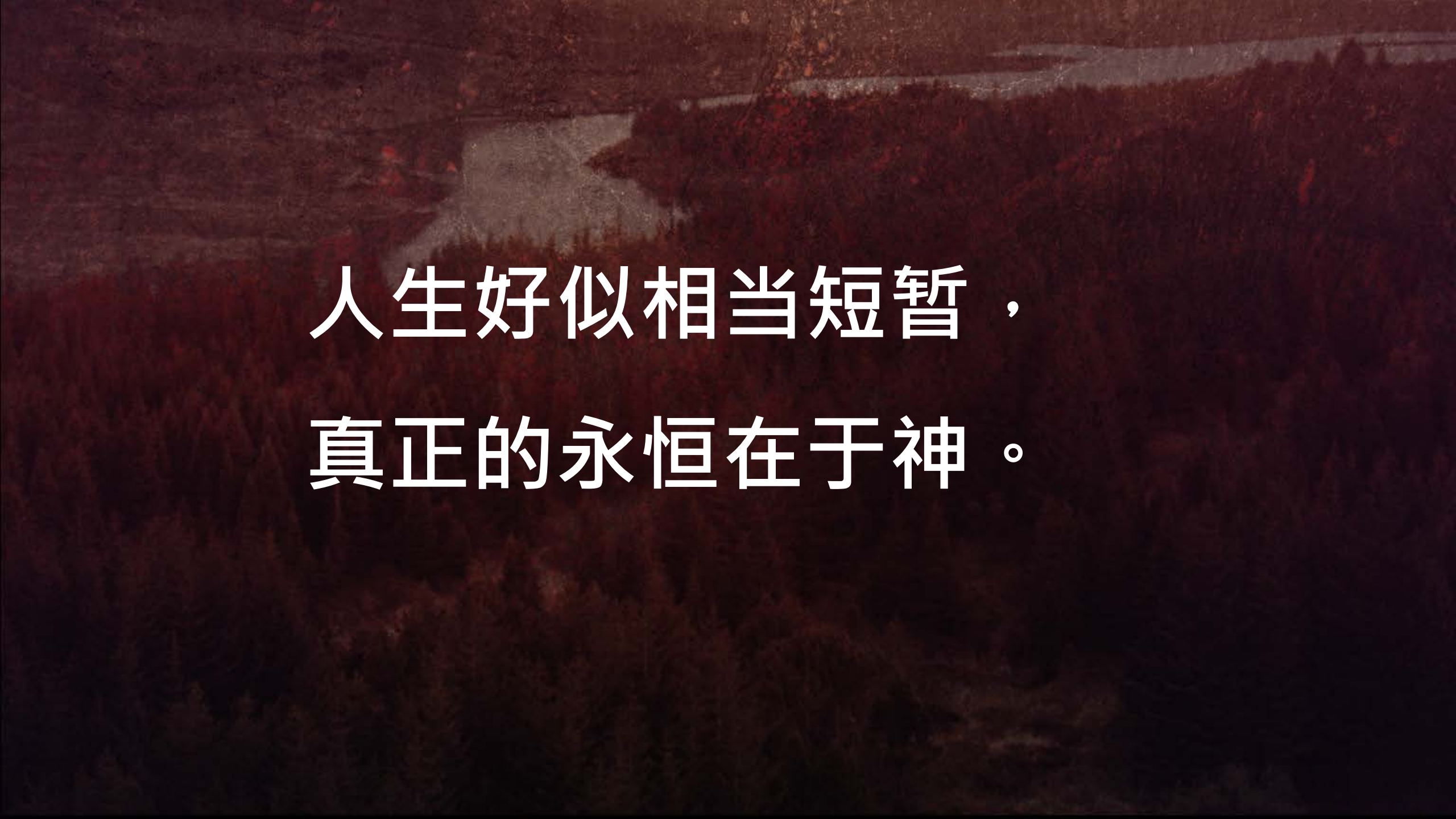
- 如水冲去：扫除、用洪水驱除，如暴雨的冲刷、河流的泛滥。
 - 如睡一觉：梦、睡觉，表达死亡。
- 这一切也就是在人无法知觉时已发生。

约伯的感悟

- 人为妇人所生，日子短少，多有患难。（伯14:1）

大卫的领受

- 他使我的力量中道衰弱，使我的年日短少。（诗102:23）



人生好似相当短暂，
真正的永恒在于神。



3. 人生好似劳苦愁烦（9-11节）

➤ 我们经过的日子都在你震怒之下；
我们度尽的年岁好像一声叹息。
我们一生的年日是七十岁，若是
强壮可到八十岁；但其中所矜夸
的不过是劳苦愁烦，转眼成空，
我们便如飞而去。

➤ 我们度尽的年岁好像一声叹息。

人生是含辛茹苦



人生不仅短暂而且满是心酸和劳苦

• 劳苦：身体上的。

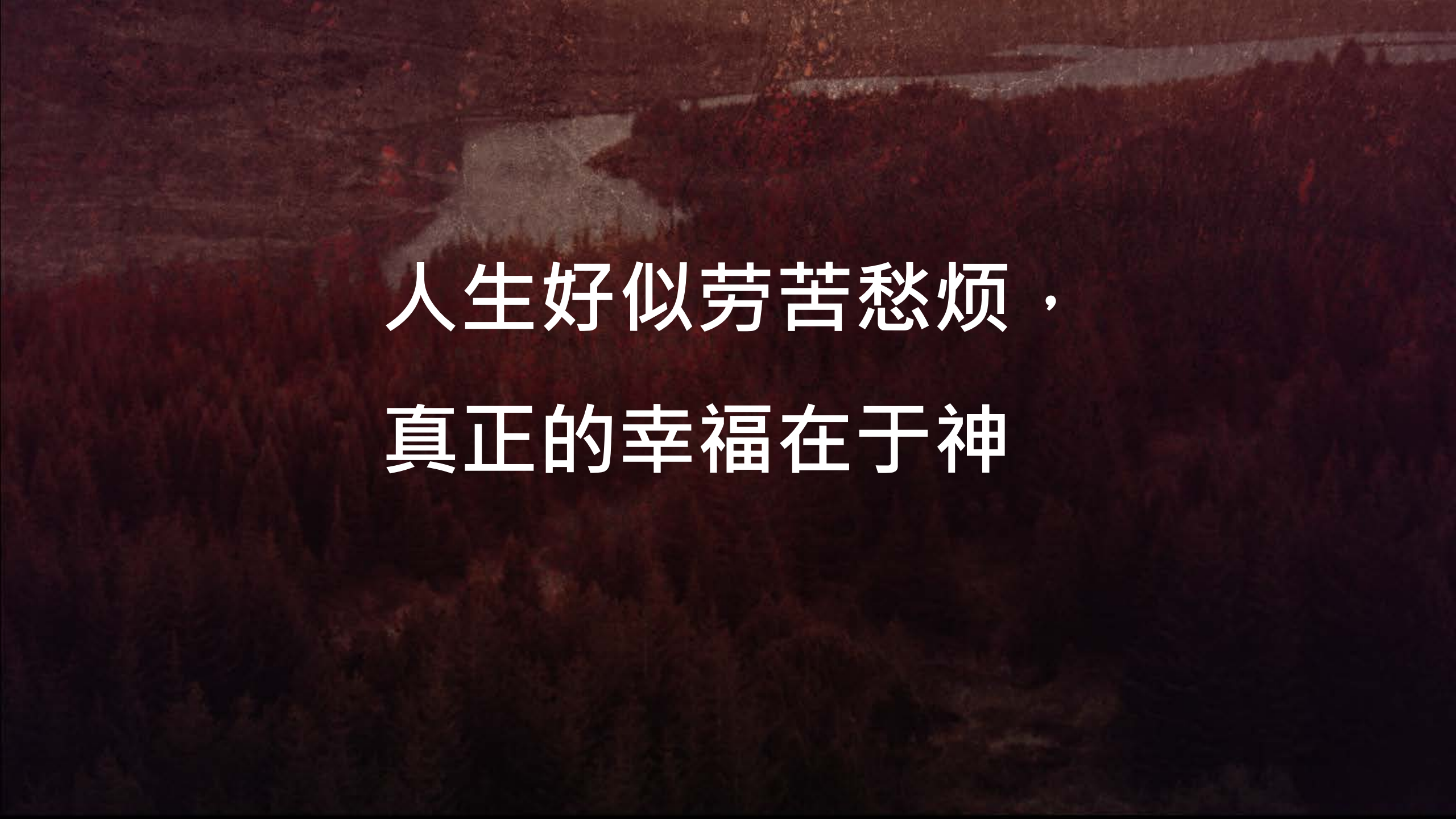
➤ 我专心用智慧寻求查究天下所作的一切事，乃知神叫世人所经练的是极重的劳苦。（传1:13）

• 愁烦：精神上的

➤ 因为多有智慧，就多有愁烦；加增知识的，就加增忧伤。（传1:18）

约伯记 5:7-11 和合本

人生在世必遇患难，如同火星飞腾。
至于我，我必仰望神，把我的事情
托付他。他行大事不可测度，行奇
事不可胜数。降雨在地上，赐水于
田里。将卑微的安置在高处，将哀
痛的举到稳妥之地。



人生好似劳苦愁烦，
真正的幸福在于神

摩西的感悟：

➤ 求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。

(诗篇 90:12)

➤ 求你照着你使我们受苦的日子和我们遭难的年岁，叫我们喜乐。愿你的作为向你仆人显现；愿你的荣耀向他们子孙显明。愿主我们神的荣美归于我们身上。愿你坚立我们手所作的工；我们手所作的工，愿你坚立。

(诗篇90:15-17)

传道书的感悟：

- 凡事都有定期，天下万务都有定时。生有时，死有时；栽种有时，拔出所栽种的也有时；

(传3：1-2)

结语

人生是什么？

没有答案，只有经历！

诗篇 90

感恩中的苦难

李洁人牧师