

约翰福音（九）“耶稣跟尼哥底母谈重生”

（约 3：1~15）

背景：

“当耶稣在耶路撒冷过逾越节的时候，有许多人看见祂所行的神迹，就信了祂的名。耶稣却不将自己交托他们，因为祂知道万人。也用不着谁见证人怎样，因祂知道人心里所存的”（约 2：23~25）。

耶稣行神迹是要人信祂而得生命，但结果这些人却是白信，这当然不是耶稣所希望的，于是就引出第三章来。

一，重生的重要性（约 3：1~3）：

1，尼哥底母来找耶稣：

“尼哥底母是个法利赛人，又是犹太人的官。这人夜里来见耶稣，说：‘拉比，我们知道你是由神那里来作师傅的；因为你所行的神迹，若没有 神同在，无人能行’”（约 3：1，2）。

尼哥底母是位有身份有地位的人物，但他却谦卑主动地来找耶稣，他开口就称耶稣是拉比，意即老师。他把耶稣看得很重，说耶稣是从神那里来作师傅的，因为他看见耶稣所行的那些神迹（复数），而且知道，那些神迹若没有神同在，是无人能行的。

尼哥底母的悟性不错，但他也只是对耶稣行的神迹有兴趣。他可以说就是上面在耶路撒冷看见耶稣行神迹中的一个代表人物，因为他用“我们知道”，表示不仅他一个。其实，他们知道什么？（参约 2：24，25），人以为自己知道的，往往反而成为人进一步去认识神的障碍；但是尼哥底母不同，他因着神迹，愿意亲自来请教耶稣，于是引出了下面耶稣与他谈重生的事。可见，同一件事，能开启人心灵的眼睛，也可能使人成为睁眼瞎（参约 9：39~41），区别就在于人自己在面对神和神言行时的心态。

2，耶稣指出重生的重要：

耶稣回答说：“我实实在在地告诉你，人若不重生，就不能见 神的国”（约 3：3）。

（1）耶稣这里用“我实实在在地告诉你”，可见，耶稣不是不愿意将自己交托给他们（参约 2：24），从祂的语气可以体会到，其实祂比耶路撒冷的人更着急。“实实在在”原文是连续两个“阿们、阿们”，可见祂是如此迫切、真诚地对尼哥底母说这番话。这里重生的“重”，原意：“从上头地”，“生”，被动态；意思：“重生”就是“从上面被生”，人若想到天父那里去，就必需要经历从上面被生。

（2）“人若不重生，就不能见神的国”，这里“人”原意：任何什么；耶稣开门见山地给他指出来，你最要关心的是你自己的生命。尼哥底母是法利赛人，他当然知道“不能见神的国”意味着什么？不能见神的国，不仅仅是上不了天堂的问题，更是能不能作神百姓的问题。犹太人认定他们是亚伯拉罕的后裔，又受过割礼，再加上遵行律法，又信神迹，他们当然有份进神的国。现在耶稣突然告诉他，不是这样的，“人若不重生，就不能见神的国”，意思：无论何人若不从上面被生，就不能见神的国。这对犹太人和尼哥底母的信仰来讲，实在是一个极大的挑战。

【生命提醒】“人若不重生，就不能见神的国”，这里“不能”的“能”现在时，意思：不论什么人，若不从上面被生发成为，就持续地不能见神的国。正象耶路撒冷那班人，他们也信了耶稣的名(参约 2: 23)，耶稣却不将自己交托他们(参约 2: 24)，这些人没有得着耶稣，他们的生命没有被耶稣更新，他们的“信”能使他们进神的国吗？不能。同样今天，没有任何人可以藉着肉身的出生来成为神国的子民，人必须透过生命的更新和整个内心的改变，才能进入神的国；所以我们要常常提醒自己，我的生命真的被更新过吗？我的生命是从上面被生发成为的吗？

二，什么是重生？(约 3：4~8)：

1，重生的概念：

(1) 尼哥底母说：“人已经老了，如何能重生呢？岂能再进母腹生出来吗？”(约 3：4)。

尼哥底母当时听懂耶稣的话了吗？他听懂了一些，因为他问耶稣：“人已经老了，如何能重生呢？”可见他已经从对神迹有兴趣，转为对“重生”有兴趣了。但他不明白耶稣说的重生是什么意思？他问“人已经老了，岂能再进母腹生出来吗？”他把重生理解成肉身的重生。

(2) 耶稣回答说，“我实实在在地告诉你，人若不是从水和圣灵生的，就不能进神的国。从肉身生的就是肉身；从灵生的就是灵”(约 3：5，6)。

耶稣回答了他的问题，你即使再从母腹生出来，从肉身生的还是肉身；重生不是指肉身、不是指外在的问题，而是指内在，从灵生的就是灵，所以重生是灵魂的重生。耶稣把重生解释成“从水和圣灵生”，这里“生”被动态；是为了让尼哥底母能够明白，所以要联系到旧约，耶和华说：“我必用清水洒在你们身上，你们就洁净了。…我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面。…我必将我的灵，放在你们里面，使你们顺从我的律例，谨守遵行我的典章”(结 36：25~27)。可见，水是表示洁净，灵是要将神的灵放在我们里面，重生就是整个生命要被神来更新。所以，从整个生命来讲，水和圣灵也不需要分开，就象“要用水借着道把教会洗净，成为圣洁”(弗 5：26)，可以放在一起理解。

【生命教导】尼哥底母的问题“人已经老了，如何能重生呢？”人的生命怎么可能重新再来过呢？这也是我们不明白的问题，因为我们人很容易看重肉身和肉身的需要，我们不太明白和重视灵魂的问题，一讲灵魂就觉得比较抽象。但是主耶稣给我们指明了一个方向，首先，不要再从肉身去思想重生，重生是灵的重生，是人里面生命的问题；第二，人又没有办法改变自己里面的生命，所以重生的关键是要“从灵生”，是由圣灵来作成的。

2，耶稣举例来解释什么是重生？

“我说，‘你们必须重生’，你不要以为希奇。风随着意思吹，你听见风的响声，却不晓得从哪里来，往哪里去；凡从[圣]灵生的，也是如此”(约 3：7，8)。

我说，“你们必须重生，你不要以为希奇”，这里虽是在对尼哥底母说话，但却是关乎所有的人，所以，耶稣用“你们”；“你们必须重生”其中动词“必须”原意：捆绑固定，现在时，单数第三人称；意思：祂把从上面生捆绑固定到于你们。我们不知道风从哪里来，往哪里去，从圣灵生也是如此。意思重生的过程，是神成就的，人不晓得，人也不需要晓得。这里“风”原意：灵或风；重生是“风随着意思吹”，意思是圣灵随着意思成就的，所以，每个人也可以不一样，这都是神的主权和恩典。但我们可以“听见风的响声”，风吹过没有？

人是可以听见的。意思人有没有重生？人的生命有没有一个明显的被改变？人自己是可以知道的，周围的人也是可以感觉到的。“重生”是从圣灵生（参约 3：5，6，8），是从上面生（参约 3：3，7），是从神生的（参约 1：13），而且都是被动态，表示人生命的更新都是神作成的工，都是神的恩典。【讨论一】

【生命教导】这对我们今天的基督徒来讲，“重生”都是神的恩典；但“重生”是关于生命的问题，生命是活的，生命不可能是一成不变的，生命也不是一劳永逸的事。在今生我们都要不断地去依靠圣灵，让圣灵的风不停地吹入我们的心，让祂在我们的生命中不断作更新的工作（参西 3：10），这样神的国才能不断地在我们心里掌王权，基督信仰之所以这样积极、真实、和宝贵，也就在于此。

三，如何才能有重生？（约 3：9~15）：

1，耶稣的见证（约 3：9~12）：

（1）首先，尼哥底母问祂说：“怎能会有这事呢？”耶稣回答说：“你是以色列人的先生，还不明白这事吗？”（约 3：9，10）。

经过前面的问答，他知道了重生的重要性，也知道了什么是重生，但是，耶稣说他还是没有真正明白。这里，主耶稣不是在责备他，而是在激励他，你作为先生、老师如果都不明白，那么其他人将该怎么办呢？主耶稣实在着急，所以祂第三次又“我实实在在地告诉你”，要让尼哥底母真明白：如何才能真正的被重生。

【生命提醒】这对今天每一位作教导的同工都是一个提醒，人怎样才能真正地被重生？不要等到有人跌倒了，就去怪人家一开始就没有真正的重生，好象我们就没有任何的责任，耶稣要我们作教导的，自己先要明白，在重生的问题上，什么是神的主权，什么是人的责任？

（2）“我实实在在地告诉你，我们所说的是我们知道的；我们所见证的是我们见过的；你们却不领受我们的见证”（约 3：11）。

耶稣指出问题的所在，人如果还想靠自己，有任何什么优势来进天国，那么人还是不能领受从上面来的重生。耶稣把重生进天国的问题联系到“我们的见证”，也就是要联系到对耶稣基督的认识上来。“我们的见证”指的是些什么？单约翰福音已经记载的就有，施洗约翰的见证（参约 1：29，34），耶稣自己的见证（参约 1：51，2：11，19，21）等等。意思人要认识耶稣基督，就要从领受这些见证开始，这些见证可以开人属灵的眼睛，让人认识耶稣是神的羔羊、神的儿子、是弥赛亚、是把天地连起来的人子、是受死第三日复活的神、祂的身体就是神的殿，等等；问题是犹太人肯接受这些见证吗？所以重生的头一个障碍，就是看人肯不肯放下自己的观念，去领受耶稣的见证。

（3）“我对你们说地上的事，你们尚且不信，若说天上的事，如何能信呢？”（约 3：12）。

“地上的事”，至少应是指耶稣前面见证说过的话（参约 1：51）以及这里讲“重生”的事（参约 3：3，5~8）。这里开始提出关于“信与不信”的问题，犹太人肯相信祂是神的儿子吗？肯真的相信“你们拆毁这殿，我三日内要再建立起来”（约 2：19）吗？重生的第二个障碍就是人的不信，人若不肯相信耶稣的话就是上帝的话，那么讲再多关于天上的事，也都是白搭。

2，耶稣的启示（约 3：13）：

“除了从天降下，仍旧在天的人子，没有人升过天”（约 3：13），这里“仍旧在天”，表示祂已从天降下，却又依然在天；意思：祂是唯一从天上降下来的人子，祂又是唯一把天和地连起来的人子（参约 1：51）。耶稣向尼哥底母启示祂自己，我是“从天降下来的人子”，我就是那位道成肉身的基督，人只有藉着我才能到父那里去（参约 14：6）。“除了从天降下，没有人升过天”，就是要告诉我们，人要重生就要重新认识耶稣基督到底是谁？因为重生是从上面被生，所以只有藉着从天降下的耶稣基督，人才能“从上面被生”，人才能进神的国。

【讨论二】

3，耶稣的救恩（约 3：14，15）：

（1）“摩西在旷野怎样举蛇，人子也必照样被举起来”（约 3：14）。

耶稣知道尼哥底母是法利赛人，熟悉摩西五经，所以又给他讲摩西在旷野怎样举蛇的故事（参民 21：4~9）。这是以色列人在旷野四十年的末期，他们“心里厌恶这淡薄的食物，就埋怨神”（参民 21：5）。他们完全忘记了这近四十年来，神在他们身上有多少的恩典和神迹，他们竟到最后还埋怨神，所以神就使火蛇来咬他们，凡被火蛇咬的必死（参民 21：6）。以色列人知道自己有罪了，就来求摩西祷告神（参民 21：7），神就赐下铜蛇挂在杆子上的办法，凡一望这铜蛇的，就必得活（参民 21：8）。

【生命反省】耶稣用“你们不领受”，“你们不信”来指出犹太人的失落，当然，这不仅仅是当时耶路撒冷人的问题，也是今天世人同样存在的问题；神希望人能被圣灵生、从上面被生、被神生，但是重生又是人里面生命的问题，人要肯领受主耶稣的见证，人要愿意相信主耶稣的话，圣灵才能进入人的心里去作成祂的工。所以为了让人看清楚自己现在生命的光景，耶稣就举了摩西在旷野举蛇的事，祂要告诉我们，我们和当年的以色列人一样都得罪了神，都要死在过犯罪恶之中（参弗 2：1），就象凡被火蛇咬的都要死，人的出路在哪里呢？耶稣在这里预言自己将“照样被举起来”，“照样”意思就象当年神拯救以色列人的办法一样，神对世人也赐下了一个拯救的方法，那就是让耶稣基督为世人的罪上十字架（参彼前 2：24），以至凡用信心仰望被举起来的耶稣，人就能藉着耶稣基督得救。所以今天，人若想重生，就要先认罪悔改，就要以信心来仰望耶稣基督的救恩，因为人只有相信和接受神的救恩，人才能得救。

（2）“人子也必照样被举起来，叫一切信祂的都得永生”（约 3：14 下，15）。

耶稣是从旧约连到新约，预言自己要被钉十字架，神是以祂独生子的生命来换取人的永生，神是付出了最高的代价，以祂牺牲的大爱来吸引人回转归向祂（参约 12：32）。而人的责任就是要“信”，现在分词，后面跟介词“在内”，意思要持续地信而进入祂，信的对象一定是“祂”，即被举起来的人子。新约圣经许多的应许，常常提到要在基督里（如，弗 1：3，4，10，11 等），人如何才能在基督里？其实这里就告诉我们“信而进入祂”，因着持续地信，委身的信，就能进入基督里。所以和合本的小字译成，“叫一切信的人在祂里面得永生”。“得永生”的“得”，原意：“持有，有”，现在时；连在一起的意思：“持续地信而进入祂的就会持续地有永生”，表示人若真心相信基督，就持续地有永生，这样，“重生”就是得永生的开始，也就是进入神国的开始。被重生、有永生、进神的国是好，但人不能只要恩典，还要记得进神的国是要让神掌权，就是人要放下自己，让神作王。所以，人就要持续地信而进入基督，在基督里靠着十字架的救恩，人才能真正放下自己，真正让神作王，这才是重生、有永生、和进神的国真正的途径。

从第三段来看，是耶稣来作见证，耶稣来启示祂自己，耶稣来成就十字架的救恩，一步步推向高潮，其最高潮就是十字架的救恩，只有主耶稣成就了十字架的救恩，人才有可能

被重生、人才能有永生、人才能进神的国。所以，尼哥底母的问题，“怎能会有这事呢？”最后的答案就是耶稣基督并祂钉十字架”（参林前 2：2）。这一切都是神的主动在先，在重生得救的问题上人不能作什么，人的责任就是要去领受主耶稣的见证，要去相信和接受十字架的救恩，不要象耶路撒冷的那些人，因为顽梗拒绝，而失去了重生进神的国的机会。我们看（约 3:14,15）的结构：

神	A	}	基督被举起来（约 3：14 下）
人	B		人持续委身的信祂（约 3：15 上）
神	A'		在基督里有永生（约 3：15 下）

这“神人神”的结构表示人持续委身的信很重要，但自始至终都在神的恩典中，是基督的十字架救恩和神的应许在吸引人，人才会愿意完全地归向神。耶稣与尼哥底母谈重生，其重点是关于生命和国度。信而进入基督，在基督里得生命，就是被重生，就有永远的生命；以基督为主的生命，就是让神作自己的王，就是进入神的国，成为神国的子民。

耶稣与尼哥底母谈话，最后好象没有提到尼哥底母的反应，不过从趋势看，尼哥底母已经接受了主耶稣撒在他心里的种子，他的生命开始被改变了，他已经在进入神国的过程中（参约 7：50，51，约 19：39~42），感谢神。这里没有提他，是为了把问题推向世人（参约 3：16），要所有的人都来关心：听了耶稣如此真诚地与尼哥底母谈重生，我们有什么感触？什么是重生？我们愿意不愿意被重生？我们怎样才能被神重生？

【读祷】 亲爱的主耶稣，当尼哥底母来见祢时，祢接二连三地说：“我实实在在地告诉你”，“我实实在在地告诉你”…，让我们感受到祢的迫切和真诚，祢比我们自己还着急，祢实在是巴不得把自己交托给我们，让我们真的可以藉着祢和祢在十字架上成就的救恩，重生进神的国，成为神的儿女。亲爱的主耶稣，求祢让我的心再次被祢真诚的爱来感动，让我的心完全地归向祢。听我的祷告，奉主耶稣基督的名，阿们！

附：

【讨论一】 主耶稣用一个风的比喻来解释关于从灵生的事（约 3：8）。这节经文应该是对尼哥底母讲的，但最后“凡从圣灵生的，也是如此”，这里“生”，现在完成分词被动态（注 1），意思：对所有每一位已经被圣灵生的都是如此；而当时尼哥底母应该还没有被重生，所以，这句话可能对所有已经重生的基督徒就更有意义。请注意“风随着意思吹，你听见风的响声，却不晓得从哪里来，往哪里去，凡从灵生的也是如此”，这里“吹”，“听”，“来”，“去”，“是”都是现在时，意思：对我们这些已经被圣灵生的人，风在随着意思持续地吹，我们不能知道从哪儿来、往哪儿去，但我们却能持续地听到、感受到风的响声。感谢神，这是主耶稣在用一个生动的比喻来向我们启示从圣灵生的真实。回想以赛亚书，神在安慰被掳中的百姓（参赛 40：1），“草必枯干，花必凋残，惟有我们神的话，必永远立定”（赛 40：7，8）。是啊，我们人就如花草，草会枯干，花会凋残，但神的话就是我们心中的春风，所谓“野火烧不尽，春风吹又生”，神的话，耶稣的话，圣灵的风就是我们心中的春风，在我们遇到困难时，在我们心灵枯干时，我们能感受到圣灵的风正藉着神的话在安慰我们的心，正在温暖我们的心灵，这就给我们带来了信心、盼望和力量，是的，亲爱的主耶稣，我们谢谢祢，也谢谢祢的每一句话。

【讨论二】 “除了从天降下，仍旧在天的人子，没有人升过天”（约 3：13），这里“仍旧在天”的“仍旧”原意：是，现在分词，表示祂已从天降下，却还持续是在天。但是吕正中译

本，现代中文译本，新译本都译为“除了那从天上降下来的人子，没有人升过天”【新译本把有“仍旧在天”的抄本，放在注中】。无论如何，这里耶稣是在启示祂自己：祂是唯一从天上降下来的人子，除了祂以外没有人能向上行向内进入那天，意思：人要重生进神的国，人要从上面被生，就一定要藉着从天降下的人子。我们静下来思想，主耶稣为什么讲重生是“从上面被生”？祂就是要把神和人拉在一起，把天和地拉在一起，把无限和有限拉在一起，把永恒和今生拉在一起，不但叫我们看见“重生”对将来的意义，更要我们去感受重生对我们今天生活的重要，我们藉着耶稣讲重生是“从上面被生”，我们就开始从天上的角度、从神启示的圣经来重新认识这个世界和自己，我们就能学习去摆脱世界的捆绑、物质的捆绑、罪恶的捆绑，让我们真的能够开始去体会什么是活在地上如同在天的感觉和喜乐，感谢神。

（注1）现在完成时：表达现在之前已经完成的动作，但其结果及影响到现在仍然没有改变，下同。