

节制

节制



彼得后书1章3~11 节

1970年 斯坦福大学 测试孩子自制力的糖果实验

Walter Mischel教授

以4~5岁的孩子为对象 进行糖果实验.

为了找出能忍住与不能忍住孩子的区别



1. 学习成绩上.
2. 与同龄人的相处上.
3. 自我成长上.

白 制

Custom symbols available at Kanjistrength.com



节制是一种选择，是一种能力
也是一个自我强迫



圣经的节制是关于人做神喜欢的事 流露神的性情(4:有分)

罗马书7章19节

故此，

我所愿意的善，我反不做；
我所不愿意的恶，我倒去做。

节制 彼得后书1章5~7 节



信心，
德行；知识；
节制；忍耐；
虔敬；



爱弟兄的心；爱众人的心；

关乎生命的七件事

7种果子 彼得后书1章3~4节

因为认识用荣耀与美德召我们的主。

1. 赐我们关乎生命和虔敬的事。
2. 又宝贵又极大的应许。
3. 脱离世上从情欲来的败坏。
4. 就能与神的性情有分。

节制与忍耐为经文的中心

节制 需要认识, 也需要殷勤,

要分外的殷勤(5);
更加殷勤(10).

因认识赐下应许(3)
因为殷勤
认识主耶稣基督上
不至于闲懒不结果子了(8).



彼得后书1章10节

应当更加殷勤，
使你们所蒙的恩召和拣选坚定不移。你们
若行这几样，就永不失脚。

信心，
德行；知识；
节制；忍耐；
虔敬；
爱弟兄的心；爱众人的心；

彼得后书1章9,10 节



若不结果子
眼瞎
忘了旧日的罪
耶稣已经为你付了代价。



若结果子
叫你得以进入 耶稣基督永远的国。

节制 加拉太书5章22~23节

圣灵所结的果子，就是
仁爱，
喜乐，和平，忍耐，恩慈，良善，信实，温柔，
节制。

耶稣：凡属我不结果子的枝子，
他就剪去

节制 使徒行传24章24~26节

24 过了几天, 腓力斯和他夫人犹太的女子土西拉一同来到, 就叫了保罗来, 听他讲论信基督耶稣的道. **25** 保罗讲论公义, **节制**, 和将来的审判. 腓力斯甚觉恐惧, 说: 你暂且去吧, 等我得便再叫你来. **26** 腓力斯又指望保罗送他银钱, 所以屡次叫他来, 和他谈论.

禁止(节制) 哥林多前书7章9节

倘若自己禁止不住，就可以嫁娶。
与其欲火攻心，倒不如嫁娶为妙。

节制是关乎控制自己的情欲

上帝的节制是关乎爱

民数记 14章27 节

这恶会众向我发怨言,我忍耐他们要到几时呢?
以色列人向我所发的怨言,我都听见了。

何西阿书 11章8节

以法莲哪,我怎能舍弃你?

以色列啊,我怎能弃绝你?

我怎能使你如押玛? 怎能使你如洗扁?

耶稣在十字架上的顺从
是
节制的最高表现



耶稣表现的节制

是一种能力, 是一种顺从

是表现神的性情

是爱众人的心

人的节制是一种选择, 是一种能力
也是自我意志的控制, 自我强迫

为何能节制: 敬虔 与 认识基督耶稣

操练身体, 益处还少; 惟独敬虔, 凡事都有益处,
因有今生和来生的应许。 提前4:8

我也将万事当作有损的,
因我以认识我主基督耶稣为至宝。
我为他已经丢弃万事, 看作粪土,
为要得着基督; 腓 3:8

彼得后书1章10~11节

信心, 德行; 知识;
节制; 忍耐; 虔敬;
爱弟兄的心; 爱众人的心;

1:10 你们若行这几样, 就永不失脚.

1:11 这样, 必叫你们丰丰富富的得以进入我们主救主耶稣基督永远的国。

节制 彼得后书1章3~11节

1. 什么是节制？世界上也看重节制。
2. 关乎生命敬虔的七件事。
 - a. 有德行的信心，有忍耐的节制。
 - b. 呼召与应许：分外的殷勤。
 - c. 与神的性情有分。
3. 圣经中的节制。
 - a. 脱离从情欲来的败坏。
 - b. 结圣灵的果子。
4. 耶稣上十字架前的见证。



THE END