

可信的話 (3) : 操練敬虔

经文：提前4：6-10

一. 前言。

1. 敬虔的涵义：像神 (godly) ，敬畏神。意思是：在我们的心和思想中，给神应有的地位，照祂所当得的，尊敬祂。
2. 神已将生命和敬虔赐给我们 (彼后1：3) ，信徒有了敬虔的生命，是敬虔的人，但还要操练敬虔，为主活着。

二. 为什么要操练敬虔？因为这是

1. 关系到永远的事

- (1) 人有灵魂体。操练身体固然重要，但益处还少，只在今生；操练敬虔更为重要，对今生来生都有益处。
- (2) 神对每一个信徒都有今生和来生的应许。应许包括神的心意和要给我们的福分。追求操练敬虔，才能满足神的心意。

2. 关系到永生的神

- (1) 我们的指望在乎永生的神 (或作永活的神) 。如果我们只在今生有指望，就算比众人更可怜了 (林前15：19) 。
- (2) 既然我们有永远的盼望，就要勉励自己操练敬虔，讨神喜悦，荣耀神。

3. 关系到神的救恩

- (1) 祂是万人的救主，更是信徒的救主。未信的人从神得到的好处是今生暂时的，信徒得到的却是永远的 (包括今生和来生) 。
- (2) 没有基督作救主，人都要灭亡。基督徒的责任就是将福音告诉未信的人，使他们也认识真神，成为敬虔的人。

三. 什么是操练敬虔？

1. 操练敬虔是一生不断发展的过程。没有人可以说，我已经达到了。
2. 操练是一个艰难的工作，因为要克服人天然的惰性。保罗说，“我们劳苦努力” (4：10)
3. 操练要弃绝一些阻碍 (4：7) ，学习自我节制。
4. 操练敬虔要善用时间。

5. 操练敬虔不是守规条，而是靠神的恩典。可以有个人的爱好。有劳有逸。保持身体健康。

四. 操练敬虔的实行

1. 要在真道的话语上得到喂养，充实自己（4：6下）。
2. 顺服所学到的真道（4：6下）。神的话是要改变我们的生命。
3. 常常亲近神，祷告，从神得到力量。
4. 在言语，行为，爱心，信心，清洁上学习，行神所喜悦的