

課程 ND-103：《建立穩定的靈修生活》

背誦經文：我們務要認識耶和華，竭力追求認識祂。祂出現確如晨光；祂必臨到我們像甘雨，像滋潤田地的春雨。(何 6：3)

A. 為何「建立穩定的靈修生活」如此重要？

- a) 是神兒女絕不可輕看或忽視的拳腳工夫
— 根基毀壞，何來建造？若不深根，何能結實？
- b) 是神兒女生命軟弱，與神關係疏遠的主因
— 靈修的目的：『生命被改變，與主更親近；生活更得勝，事奉更有力』
- c) 是今時代眾教會所面臨的嚴重危機
- d) 聖經中的榜樣—尤其是主耶穌自己，經常退到野地、海邊、或山上去禱告

B. 培養良好習慣的重要

- a) 得享_____的果效，使人終身受益無窮
 - 「...人種的是甚麼，_____。」(加 6:7b)
 - 「少種的____，多種的_____」，這話是真的。」(林後 9:6)
 - 「_____，連於元首基督...」(弗 4:15b)
- b) 「建立穩定的靈修生活」是最值得培養的好習慣之一
 - 8 「操練身體，益處還少；惟獨_____，凡事都有益處，因有_____的應許。」 9 這話是可信的，是十分可佩服的。(提前 4：8-9)

C. 「建立穩定的靈修生活」的挑戰—『_____』

❖ 但以理的榜樣

- 但以理知道這禁令蓋了玉璽，就到自己家裏（他樓上的窗戶開向耶路撒冷），一日三次，雙膝跪在他 神面前，禱告感謝，與素常一樣。(但 6：10)
- 1) 『穩』的挑戰—_____
 - 2) 『行』的挑戰—_____
 - 3) 『高』的挑戰—_____

D. 屬靈同伴的重要

- 鐵磨鐵，磨出刃來；朋友相感也是如此。(箴 27:17)
- 你要逃避少年的私慾，同那_____追求公義、信德、仁愛、和平。(提後 2：22)
- 9 _____總比一個人好... 12 ..._____的繩子不容易折斷。(傳 4：9-12)
- 保羅的榜樣：論到提多，他是_____，一同為你們勞碌的。(林前 8：23a)